

令和5年1月30日

K体操普及員 各位

可見市高齢福祉課

コグニサイズ指導講習会のご案内

日頃は可見市の高齢福祉行政にご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、通いの場やサロンなどで活用していただくことを目的とし、認知症への理解、気づきの大切さと予防法を学ぶ機会として「コグニサイズ指導講習」を開催いたします。

専門の先生からの講話やコグニサイズ実践体験を準備していますので是非ご参加ください。

記

1.日 時 令和5年3月3日(金)13時30分～15時00分

2.場 所 平牧地区センター2階 視聴覚室

3.講 師 のぞみの丘ホスピタル 中津 智広 氏 尾関 昭宏 氏 須田 貴大 氏

4.内 容 (1)認知症予防の本質と共生の重要性

(2)コグニサイズ実践講習

(3)コグニサイズ実践講習(指導編)

※コグニサイズ実践講習(指導編)については、指導者側の実践体験を希望されない方は、コグニサイズを受講側としての体験のみも可能です。

5.持ち物 飲み物、筆記用具

※欠席される方は、お手数ですが高齢福祉課へご連絡ください。

【連絡先】

可見市高齢福祉課地域包括ケア推進係  
担当:古川

☎ 62-1111(内線3237)

✉ tk-furuk@city.kani.lg.jp